POUR LES STRUCTURES MÉDICO-SOCIALES

LE SAVOIR-ÊTRE, *ça s'apprend !*

Le socle indispensable au savoir-faire et au savoir-vivre de vos équipes

PRÉVENTION · AUTONOMIE · RESPONSABILITÉ



Journée savoir-être : découvrir son mode de fonctionnement

Cette formation est dédiée à la compréhension et à la maîtrise du fonctionnement humain. Elle apporte à chacun un mode d'emploi pour prendre des décisions et interagir, même dans les environnements les plus exigeants.

Une formation initiée par l'Institut de l'Intelligence de l'Être – 432®, proposée et animée par Aline Victor, enseignante labellisée.

6 HEURES · 1 JOUR · EN PRÉSENTIEL · INTRA

AVi'Sé · Organisme certifié Qualiopi · Actions de formation

LA JOURNÉE EN PRATIQUE

NOUVEAUTÉ

Des repères pour soi. Des perspectives pour l’équipe.

Cette journée propose de découvrir son mode de fonctionnement et de travailler les premiers repères du savoir-être, à partir de situations professionnelles concrètes. Exemples et rythme sont ajustés au groupe et aux besoins identifiés avec l’établissement.

PUBLIC
Équipes d’encadrement, de soin, administratives et techniques

DURÉE
6 h — 1 journée

FORMAT
Présentiel · Intra uniquement

EFFECTIF
8 à 12 participants

INTERVENANTE
Aline VICTOR, enseignante labellisée en Intelligence de l’Être®

TARIF
Sur devis, selon effectif et lieu

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l’issue de la formation, les participants seront capables de :

01 Comprendre les liens entre perceptions, émotions, réactions et décisions

02 Repérer leurs signaux de stress et de surcharge émotionnelle

03 Expérimenter des outils de régulation pour développer leur autonomie

04 Prendre de la hauteur pour adopter une posture plus consciente et responsable

LE FIL DE LA JOURNÉE

1. **COMPRENDRE**
   Perceptions, émotions, stress et automatismes : ce qui se joue en nous face à une situation.
2. **OBSERVER**
   Identifier ses réactions et retrouver une marge de choix.
3. **EXPÉRIMENTER**
   Pratiquer des outils de régulation issus de la méthode de l’Intelligence de l’Être, transposés aux situations du quotidien en établissement.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports accessibles et exemples du quotidien
- Exercices d’auto-observation
- Mises en situation à partir de situations professionnelles
- Échanges en groupe, dans un cadre bienveillant, sans jugement et respectueux de l’intimité de chacun

MODALITÉS D’ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement avant la formation
- Quiz en début et en fin de journée
- Auto-évaluations et mises en situation
- Questionnaire de satisfaction, attestation individuelle

LES + DE LA FORMATION

Une journée accessible à tous les métiers de l’établissement : chacun repart avec des repères pour mieux se connaître et des outils de régulation utilisables dès le lendemain.

ET APRÈS ?

Un premier pas vers une stratégie globale de prévention des risques humains, avec l'équipe de l'Institut de l'Intelligence de l'Être.

L'innovation n'a de valeur que lorsqu'elle est au service de l'humain. Le savoir-être individuel est le socle indispensable de toute réussite en groupe. **Un levier à fort impact humain et financier.**

INFORMATIONS PRATIQUES

COMMENT S'INSCRIRE ?

1. Prise de contact par mail ou téléphone : besoin, public, effectif, calendrier souhaité.
2. Proposition : programme ajusté et devis.
3. Convention de formation signée entre l'établissement et AVi'Sé.
4. Convocation et questionnaire de positionnement adressés aux participants.
5. Après la formation : attestations, bilan et questionnaire post-formation à froid.

DÉLAIS D'ACCÈS

Démarrage après signature de la convention, selon un calendrier défini avec l'établissement.

TARIFS

Sur devis selon l'effectif, la durée et le lieu. Exonération de TVA au titre de la formation professionnelle continue (article 261-4-4° a du CGI).

FINANCEMENT

La formation peut être financée dans le cadre du plan de développement des compétences de votre établissement. Rapprochez-vous de votre OPCO pour connaître les modalités de prise en charge.

ACCESSIBILITÉ & HANDICAP

La formation est ouverte à tous. Toute situation de handicap peut être signalée dès l'inscription afin d'étudier les adaptations possibles : supports, rythme, aménagement des mises en situation. Si le besoin dépasse nos moyens propres, nous orientons vers les ressources spécialisées (Agefiph, Ressource Handicap Formation). **Référente handicap :** Aline Victor.

LOGISTIQUE

L'établissement met à disposition une salle équipée d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard, permettant le travail en groupe et les mises en situation.

SANCTION ET TRAÇABILITÉ

Feuilles d'émargement signées par demi-journée. Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant, mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis (article L.6353-1 du Code du travail).

Parlons de vos équipes et de vos besoins.

Aline Victor · AVi'Sé
contact@avise-nutrition.fr · 06 84 11 99 55
avise-nutrition.fr

AVi'Sé
L'EXPERTISE EN NUTRITION SANTÉ

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

AVi'Sé — Aline Victor · 100 B route d'Aillat, 38300 Chèzeneuve · SIREN 452 624 604 · Déclaration d'activité n° 84 01 03498 01 enregistrée auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Certification Qualiopi n° FR102790 — Bureau Veritas Certification. Programme mis à jour en octobre 2026.